

令和5年度 ふれあいテニス教室

	月		火		水		木	金	
	1コート	2コート	1コート	2コート	1コート	2コート	2コート	1コート	2コート
9:20 ~ 10:50	初級 和田	初中級 吉岡	初中級 廣門	L D 中田				中級 上口	いきいき① 井嶋
11:00 ~ 12:30	いきいき 和田	中級 吉岡	初級 廣門	中級 中田				LD① 上口	いきいき② 井嶋
13:20 ~ 14:50	L D 上口	チャレンジ 和田	チャレンジ 廣門		L D 三本	中級 上口	チャレンジ 廣門	LD② 上口	初中級 吉岡
15:00 ~ 15:50	15:00~16:00 テーマ別 上口	15:00~16:00 フォローアップ 和田			15:10~16:00 K 三本	15:00~16:00 J1① 上口	K 廣門	15:00~16:00 テーマ別 上口	15:00~16:00 フォローアップ 吉岡
16:00 ~ 17:00	J1 上口	J2 和田	J1 廣門	J3 橋本	J1② 三本	J2 上口	J1 廣門	J1 上口	J2 吉岡

	土	
	1コート	2コート
9:00 ~ 10:30	初級① 橋	中級① 吉岡
10:30 ~ 12:00	中級② 橋	初級② 吉岡
12:00 ~ 13:00	J1① 世俵	J1② 吉岡
13:00 ~ 14:00	13:20~14:50 初中級 和田	
14:00 ~ 15:00		J2① 上口
15:00 ~ 16:00	15:15~16:45	15:15~16:45
16:00 ~ 17:00	L D 和田	L D 上口

クラス(定員)	曜日	月謝制 (※一回あたり)	対象
初級(8名)	月・火・土	¥1,500	基本ショットの練習や、ゲームのルール・マナーを学びます。
初中級(8名)	月・火・金・土	¥1,500	基本ショットを習得した方を対象に、応用技術を覚えてゲームを想定したレッスンを行います。
中級(8名)	月・火・水・金・土	¥1,500	ゲームの動きをコントロールできる方を対象に、より高度なテクニックと戦術のレッスンを行います。
シングルス(6名)	火	¥1,500	中級レベルの方対象。シングルスでの戦術、ショット練習を行います。
L D(8名) レディースダブルス	月・火・水・金・土	¥1,500	中級レベル以上の方対象。レディースダブルスでの戦術、ショット練習を行います。(最大参加人数8名)
チャレンジ(8名)	月・火・木	¥1,000	はじめての方や、ブランクが長い方を対象に、テニスの基本ショットを練習します。
いきいき(8名)	月・金	¥1,000	おおむね60歳以上の方。
テーマ別(6名)	月・火・金	¥1,000	テーマに沿った内容を行います。(詳細は事務所まで)
フォローアップ(6名)	月・金	¥1,000	球出し・ショット練習
K(5名)	水・木	¥1,000	平成28年4月2日生まれ~平成31年4月1日生まれ対象。(年中~小学1年生) テニスで楽しく学ぼう
J1(8名)	月・火・水・木・金・土	¥1,000	小学生でテニスが初めての方対象。(握り方や打ち方を覚えながらテニスの楽しさを知ろう)
J2(8名)	月・水・金・土	¥1,000	小学生対象。コーチとラリーが出来る。(ステップアップを目指そう)
J3(8名)	火	¥1,000	小学生~。自分たちで試合ができる(試合で勝てるようになろう)

※ 担当コーチ、コートは変更になる場合がございます。ご了承ください。