

	月		火		水		木	金	
	1コート	2コート	1コート	2コート	1コート	2コート	2コート	1コート	2コート
9:20 ~ 10:50	初級 住野	初中級 松崎	初中級 松崎	LD 尾形				中級 上口	いきいき① 住野
11:00 ~ 12:30	いきいき 住野	中級 松崎	中級 松崎	チャレンジ① 尾形				LD① 上口	いきいき② 住野
13:20 ~ 14:50	LD 上口	チャレンジ 小山	チャレンジ② 松崎	シングルス 尾形	LD 中田	中級 上口	チャレンジ 浅香	LD② 上口	初中級 吉岡
15:00 ~ 15:50	K 上口	15:00~16:00 テーマ別 小山	15:00~16:00 テーマ別 浅香		K 中田	15:00~16:00 J1① 上口	K 浅香	15:00~16:00 テーマ別 上口	K 吉岡
16:00 ~ 17:00	J1 上口	J2 小山	J1 浅香	J2 尾形	J1② 中田	J2 上口	J1 浅香	J1 上口	J2 吉岡

	土	
	1コート	2コート
9:00 ~ 10:30	初級① 築地	中級① 吉岡
10:30 ~ 12:00	初級② 吉岡	中級② 浅香
12:00 ~ 13:00	J1① 築地	J1② 吉岡
13:00 ~ 14:00	13:20~14:50 初中級 築地	J1③ 浅香
14:00 ~ 15:00		J2① 上口
15:00 ~ 16:00	15:30~17:00	J2② 上口
16:00 ~ 17:00	LD 築地	J3 上口

クラス	曜日	月謝制 (※一回あたり)	対象
初級(8名)	月・土	¥1,500	基本ショットの練習や、ゲームのルール・マナーを学びます。
初中級(8名)	月・火・金・土	¥1,500	基本ショットを習得した方を対象に、応用技術を覚えてゲームを想定したレッスンを行います。
中級(8名)	月・火・水・金・土	¥1,500	ゲームの動きをコントロールできる方を対象に、より高度なテクニックと戦術のレッスンを行います。
シングルス(6名)	火	¥1,500	中級レベルの方対象。シングルスでの戦術、ショット練習を行います。
LD(6名) レディースダブルス	月・火・水・金・土	¥1,500	中級レベル以上の方対象。レディースダブルスでの戦術、ショット練習を行います。
チャレンジ(8名)	月・火・木	¥1,000	はじめての方や、ブランクが長い方を対象に、テニスの基本ショットを練習します。
いきいき(8名)	月・金	¥1,000	おおむね60歳以上の方。
テーマ別(6名)	月・火・金	¥1,000	毎月、テーマに沿った内容を行います。(詳細は事務局まで)
K(5名)	月・水・木・金	¥1,000	平成25年4月2日生まれ~小学1年生対象。(テニスを通じてスポーツの楽しさを学ぼう)
J1(8名)	月・火・水・木・金・土	¥1,000	小学生でテニスが初めての方対象。(握り方や打ち方を覚えながらテニスの楽しさを知ろう)
J2(8名)	月・火・水・金・土	¥1,000	小学生対象。コーチとラリーが出来る。(ステップアップを目指そう)
J3(8名)	土	¥1,000	小学生~。自分たちで試合が出来る。(試合で勝てるようになろう)

※ 体験はお一人様1回(無料)でご参加いただけます。
 体験はいずれのクラスでも受講可能です。クラスのレベルはご相談ください。
 ※ 少人数の場合、休講またはクラスを変更させて頂く事がございます。最新の情報は受付にてご確認ください。
 ※ コーチ、コートは変更になる場合がございます。ご了承ください。

豊中市屋外体育施設
 ホームページ
<http://oku-toyonaka.jp/>

